

オンライン ASK 認定飲酒運転防止インストラクター限定 アップデート研修 2024

参加
無料

助成：日本損害保険協会（自賠責運用益拠出事業）

好評のため、今年度もアップデート研修をオンライン(Zoom)で実施します。
ご希望のコース、ご都合のよい日程をお選びください。
コース2つを受講することもできます。

定員：各 50 名
(定員になり次第締め切ります)

申し込み：ASK のホームページから
※裏面もお読みください



A コース 【情報アップデートと 飲酒ガイドラインの有効活用】

9/25(水) 10/1(火) 10/4(金)
いずれも 13:30 ~ 15:30

PART1 新作教材

ASKによる解説
「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」
上手な活用法を一緒に考えよう！

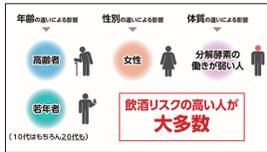
★修了者には、動画教材を差し上げます

厚労省の飲酒ガイドラインができた経緯と注意点を、裏話も
交えて解説します

研修でこの動画を見せたあと、
ぜひやってほしいことは？

7月に公表されたばかりの日本
人の飲酒実態調査も紹介します

◎グループディスカッション



PART2 新作教材

産業医に聞く「お酒とのつきあい方」からヒントを得る
飲酒ガイドラインの応用編として視聴

産業医・田中完医師が語る、
職場の飲酒文化を変える画期的なアイデアとは？

ここが大事、減酒の3つのコツ
実践プランづくり、など

◎グループディスカッション



2種類のコースがあります

プログラム

B コース 【節酒面接の実際 依存症への介入】

10/8(火) 10/10(木)
いずれも 13:30 ~ 15:30

PART1

アルコールはゼロが基本
——飲酒ガイドラインも踏まえて山さんがぜひ伝えたいこと

PART2

節酒面接の実際
——やる気をそぐ面接・やる気を引き出す面接

面接動画 Before/After を観て、
多量飲酒者への対応を参加者と
一緒に考えます

どこが違う？
どこが効果的？



PART3 新作教材

アルコール依存症<職場の介入>

実際の介入事例を当事者と
産業医の双方から聴く、
そのときどうなっていた？

職場からの介入について
一緒に考えましょう



飲酒運転防止上級インストラクター

ASK認定依存症予防教育アドバイザー
(元 NHK アナウンサー)

講師 今成知美

特定非営利活動法人ASK代表

「職場の飲酒運転対策メルマガ」編集長

山村陽一

飲酒運転防止インストラクター

スーパーバイザー

(元・JRバス関東会長)

司会 塚本堅一

「ASK 認定飲酒運転防止インストラクター」対象 オンライン「アップデート研修 2024」

【ご参加にあたっての注意点】

- ① インストラクター認定番号とメールアドレスのご登録が必須です。
お申込みフォームに必ずご入力ください。ご登録のメールアドレスへオンライン受講のためのパスコード等をお送りいたします。
- ② この「アップデート研修」は Zoom を利用して行ないます。
ご参加にあたっては下記のものが必要になります。
 - ◎PCあるいはスマートフォンまたはタブレット
 - ◎マイク（PCやスマホやタブレット内蔵のマイク可）
 - ◎カメラ（PCやスマホやタブレット内蔵のカメラ可）
 - ◎動画をストレスなく視聴できるネット環境
- ③ 事前に Zoom のテストサイトで動作確認をしてください。
スマホ、タブレットの場合には、Zoom アプリのインストールが必要です。
- ④ 「アップデート研修」の途中で参加者側の機器や通信環境の障害で参加が中断された場合、接続トラブルの対応はできません。

お問い合わせ先：特定非営利活動法人ASK

E-mail : ask-ddd@a-h-c.jp Tel : 03-3249-2551

主催：特定非営利活動法人ASK（アルコール薬物問題全国市民協会）

助成：日本損害保険協会（自賠責運用益拠出事業）

後援：内閣府／警察庁／法務省／国土交通省／厚生労働省／文部科学省／全日本交通安全協会／

日本バス協会／全日本トラック協会／全国ハイヤー・タクシー連合会／日本交通安全教育

普及協会／全日本指定自動車教習所協会連合会／日本自動車工業会

協賛：東海電子株式会社／中央自動車工業株式会社／主婦会館



アップデート研修は、SDGs の2つのターゲットに該当します。

- ターゲット 3.5：薬物乱用やアルコールの有害な使用を含む、物質乱用の予防と治療を強化する
- ターゲット 3.6：2030年までに、世界の道路交通事故による死傷者を半減させる